

Chóvar pertenece a la comarca del Alto Palancia, en la Provincia de Castellón, a 44 kilómetros de Castelló de la Plana, 61 kilómetros de València y 108 kilómetros de Teruel.

Se ubica en un pequeño valle en el corazón de la Sierra de Espadán, territorio del rodeneo y los alcornoques. Uno de los parajes más singulares de las tierras valencianas.



CHÓVAR



El "Arboretum" de Chóvar



La población de Chóvar, se encuentra situada en el corazón de la Sierra de Espadán, declarada Parque Natural en el año 1998. Varias son las singularidades de la sierra que justifican la protección, como ejemplo la singularidad de sus suelos silíceos sobre los que se asentaron los pueblos moriscos.



Las diversas composiciones del suelo, la orientación, noroeste-sudeste de la sierra, los altos niveles de humedad por la proximidad al mar y la rápida variación de la altitud debida a la verticalidad de los desniveles, confiere a este espacio las condiciones ideales para la proliferación de una abundante y rica masa vegetal, que cuenta con numerosos endemismos.



La Ruta Botánica transcurre por los alrededores del mismo núcleo urbano de Chóvar, siguiendo la señalización de diversas especies pertenecientes al "arboretum" de Chóvar. Es una ruta en dos direcciones que nos llevará por los singulares parajes del Pantano de Chóvar o de Ajuez y el de las Carboneras. Este último habilitado como zona recreativa con mesas y paellers.

Encontraremos, en este pequeño y agradable recorrido, una muestra significativa de las más representativas especies de este territorio de confluencia entre los suelos silíceos y calcáreos.

Buen paseo.



RUTA BOTÁNICA



Breve recorrido por la singular vegetación de Chóvar

Varios son los factores que se combinan en el término municipal de Chóvar, en particular, y en la Sierra de Espadán, en general, que brindan las condiciones necesarias para el desarrollo de una singular y variada vegetación, de gran interés botánico y prácticamente exclusiva en tierras valencianas.



Esta riqueza botánica se debe a la combinación de las diversidades climáticas, orográficas y edáficas. La proximidad al mar, apenas 20 km, aporta casi diariamente vientos frescos de levante y con ellos el fenómeno de la criptoprecipitación (lluvia horizontal) que eleva los niveles de humedad. Las diferentes orientaciones y altitudes generan diversos hábitats. Y sobre todo la aparición, entre los suelos calcáreos (básicos), de materiales triásicos (rodenos) que originan suelos silíceos (ácidos) con la vegetación asociada.

Cubriendo la mitad norte del término de Chóvar, hay que destacar, entre esta vegetación y como distintivo de Espadán, los alcornoques. Densos bosques que cubren extensas áreas, donde domina el alcornoque (*Quercus suber*) con un denso y rico sotobosque arbustivo poblado de brezo blanco, madroño, durillo, aladierno, enebro, torvisco, etc..., lianas como la madreselva y la hiedra, y gran variedad de helechos.

A parte de apariciones testimoniales en Calderona y el Desert de les Palmes, Espadán es la gran reserva de alcornoques valencianos. Fuera de aquí, en la Península Ibérica, sólo se encuentran en Andalucía Occidental, Extremadura, Nordeste de Cataluña y especialmente en Portugal.

Encontramos también bosques mixtos de alcornoques y pino rodeneo (*Pinus pinaster*). Así como la presencia de especies de orquídeas y otras del género *Orchis*. En cuanto a la flora endémica es más que interesante la presencia de anteojos (*Biscutella calduchi*) y cardo de espadán (*Centaurea pauii*).



Quedan reductos de carrascales en el este del término, donde domina la carrasca (*Quercus ilex rotundifolia*) junto con lentiscos. Aunque la carrasca ha sufrido gran retroceso en la Sierra, debido al carboneo y el pastoreo, llevándola en algunos lugares a la desaparición y su sustitución por el pino, rodeneo en suelos ácidos y carrasco (*Pinus halepensis*) en suelos básicos. Tras los incendios, predominan brezo blanco y escobón en zonas silíceas y coscojares en zonas calcáreas.

Los cultivos principales son el almendro y el olivo, dando unos productos de excelente calidad: la almendra y el aceite de oliva de la variedad "serrana de espadán".

Chopo



Nombre científico: *Populus nigra* L.
Familia: SILICACEAE



Uso popular: febrífuga, diurética y analgésica.

La infusión de corteza para el dolor de muelas mediante enjuagues. Las yemas para el reumatismo articular, como desinfectante de las vías urinarias y en las bronquitis. Su madera se usa para la fabricación de pasta de papel.

Almez, Cameta



Nombre científico: *Celtis australis* L.
Familia: ULMACEAE



Uso popular: astringente, estomacal y antidiarreica.

Los frutos son comestibles y se pueden fabricar mermeladas con ellos. Son ricos en vitamina C, hierro y potasio. Su madera, compacta y elástica, se usa para fabricar herramientas y aperos como horcas, mangos y arados.

Madroño, alborso



Nombre científico: *Arbutus unedo* L.
Familia: ERICACEAE



Uso popular: detoxicante, diurética y antiséptica.

El decocto de la corteza que da color rojizo al agua, se usa para "limpiar la sangre". También el fruto maduro como alimento aunque son indigestos y astringentes y pueden producir intoxicaciones alcohólicas. No se deben consumir muchos.

Torvisco, Matapoll



Nombre científico: *Daphne gnidium* L.

Familia: THYMELEACEAE



Uso popular: como veneno, contraveneno e insecticida.

La raíz se utiliza, en la boca de las acequias, como pesticida para la desinfección y limpieza del suelo cultivado. También como antiparásito capilar. Como contraveneno la corteza y las hojas, picadas, frotadas en las picaduras de escorpión.

Enebro, Inebro



Nombre científico: *Juniperus oxycedrus* L.

Familia: CUPRESSACEAE



Uso popular: antiparasitario y antiborréico.

Por la combustión incompleta de su madera se obtiene la breá de enebro (aceite de cade) de amplio uso en dermatología como antiborréico y antiparasitario. Contraindicado en el embarazo con inflamación renal e intestinal.

Encina, Carrasca



Nombre científico: *Quercus ilex subsp rotundifolia* L.

Familia: FAGACEAE



Uso popular: vermífugo, antiinflamatorio y astringente.

Los frutos que son comestibles se utilizan como alimentación del ganado de cerda y para la fabricación de harinas de engorde. De la combustión de su madera, en carboneras, se ha obtenido durante años el carbón vegetal.

Brezo, Bruc



Nombre científico: *Erica arborea* L.

Familia: ERICACEAE



Uso popular: astringente y antiséptica de las vías urinarias.

Se utilizan sus flores para las inflamaciones de las vías urinarias, cocidiéndolas en agua. Las hojas y las ramas también son apropiadas para las picaduras de insectos si son mojadas.

Lentisco, Matisa



Nombre científico: *Pistacea lentiscus* L.

Familia: ANACARDIACEAE



Uso popular: como tóxico y antiséptico.

Se utiliza siempre a dosis muy pequeñas debido a su toxicidad. Para fortalecer las encías mediante enjuagues y en las extracciones dentarias para cortar las posibles hemorragias. También sus hojas en las heridas infectadas.

Jara Blanca, Estepa blanca, Boja



Nombre científico: *Cistus albidus* L.

Familia: CISTACEAE



Uso popular: sedante nerviosa y antitusígena.

Se utiliza como sedante nervioso preparando un decocto de las hojas. Como remedio contra la tosferina. Y para la elaboración de cigarrillos, las hojas secas y picadas, a veces junto con el tallo.

Cambrona, Marina



Nombre científico: *Calicotome spinosa* L. (link)

Familia: LEGUMINOSAE



Uso popular: oftalmológico.

Se ha utilizado el decocto de la parte aérea de la planta en las inflamaciones de los ojos y en la hipertensión ocular efectuando baños en los ojos. También, junto con otras matas del sotobosque, como masa combustible en los hornos.

Jara negra, Estepa negra



Nombre científico: *Cistus monspeliensis* L.

Familia: CISTACEAE



Uso popular: aromática y medicinal.

Se ha utilizado para ahumar el queso, dándole a este un sabor característico y preservándolo de su deterioro. Antes su usaba para combatir la tos y la ansiedad, en infusión, y para curar las heridas y huesos rotos, aplicando empastes.

Alcornoque



Nombre científico: *Quercus suber* L.

Familia: FAGACEAE



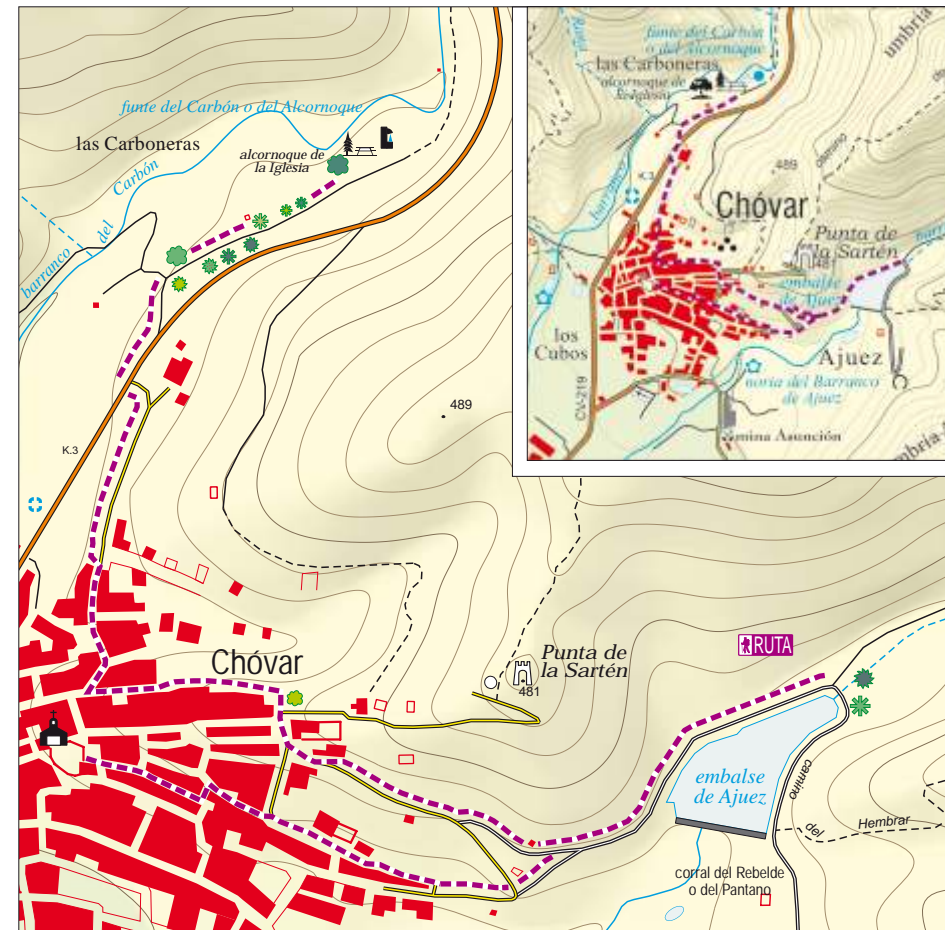
Uso popular: vermífugo, antiinflamatorio y astringente.

En las heridas, furúnculos, granos y hematomas se utiliza el decocto de un puñado de frutos, aplicándose en baños dérmicos o en compresas empapadas. También el corcho, las hojas y la flor en decocto como vermífugo.



El excepcional estado de conservación de los bosques de alcornoque que cubren gran parte del término de Chóvar y de la Sierra de Espadán es debido al aprovechamiento económico resultante de la extracción del corcho.

Una actividad tradicional y sostenible que se mantiene hoy en día y que supone una fuente de ingresos a los habitantes de la sierra. El corcho, extraído manualmente igual que hace 400 años se destina principalmente a la producción de tapones y los restos triturados como material aislante. Una vez extraída la corteza, el árbol queda "en descanso", y al cabo de unos 12 años la corteza se vuelve a extraer, evitando el agotamiento de la producción del árbol.



RUTA BOTÁNICA

- Ruta Botánica
- Alcornoque
- Encina, Carrasca
- Almez, Cameta
- Chopo
- Madroño, Alborso
- Enebro, Inebro
- Lentisco, Matisa
- Torvisco, Matapoll
- Brezo, Bruc
- Cambrona, Marina
- Jara blanca, Estepa, Boja
- Jara negra, Estepa negra
- Iglesia
- Castillo
- Área recreativa
- Fuente
- Balsa
- Depósito

La Ruta parte de la plaza del pueblo y se dirige al Pantano de Ajuez, donde tras disfrutar de este singular paraje, descubrimos dos de las especies. Retornamos al pueblo para encontrar otra especie y dirigimos a las Carboneras, allí localizaremos el resto de especies.

Agradecemos la cesión de algunas fotografías a: Alberto Bou.

Trabajo de campo, textos y fotografía: Oscar Arnau Juan.